

Beleidsplan Stichting Avond

(Activiteiten Voor Ouderen in Noordenveld Drenthe)

Inhoud van het beleidsplan:

- 1) Doelen
- 2) Uitleg plannen en beleid
- 3) Inkomsten
- 4) Vergoedingen

1) Doelen:

- 1) Het begeleiden van een bestaande groep ouderen (+/- 22 personen) en het organiseren van activiteiten op de donderdagmiddag met als uitbreiding eventueel nog extra dagdelen voor andere groepen van ongeveer dezelfde grootte.
- 2) Het organiseren van uitjes voor dezelfde doelgroep maar dan kleinschaliger, dus voor kleine en overzichtelijke groepjes ouderen van maximaal 8 personen.

2) Uitleg van de doelen (plannen en beleid):

Plan 1.

Al ruim 8 jaar wordt een groep van ongeveer 22 senioren begeleid waarvan de samenstelling door natuurlijk verloop enigszins wisselt. Deze groep is in beeld gekomen omdat Gert van der Waal (Gerrit Cornelis Andries van der Waal) 8 jaar geleden benaderd werd door Beweedorp Norg, om binnen het programma Beweegreden voor Senioren de begeleiding van de eerste groep deelnemers op zich te nemen. Na afloop van dit programma ontstond de behoefte bij de deelnemers om bij elkaar te blijven komen. Om dit vorm te geven is op de donderdagmiddag de Seniorenclub opgericht.

De deelnemers bestaan uit kwetsbare ouderen die in veel gevallen in meer of mindere mate in een sociaal isolement zitten. Dit kunnen we met deze club doorbreken door ze een wekelijks moment op een vast tijdstip in een vaste ruimte te bieden waar ze elkaar ontmoeten, samen spelletjes doen, luisteren naar interessante sprekers (al dan niet met fotopresentaties) en gezamenlijk koffie drinken. Al met al een zeer waardevol moment waar naar wordt uitgekeken en waarin een ieder ook een stukje persoonlijke aandacht krijgt.

Om een plek te bieden waar de senioren in Norg heen kunnen voor laagdrempelige activiteiten, is samenwerken met andere partijen ook belangrijk. Het moet, net als de huidige situatie, een groep mensen zijn waar anderen ook welkom bij zijn. Dit kan bijdragen aan het langer thuis kunnen wonen omdat de sociale contacten langer blijven bestaan en door een wekelijkse activiteit te bieden waar men naar uitkijkt. De rol van Gert van der Waal als verbinder is hierbij een belangrijk onderdeel.

Deze club is de eerste 6 jaar in stand gehouden en bekostigd door Beweedorp Norg en de

doelstelling hiervan paste zeer goed bij de oorspronkelijke reden van het starten van Beweegreden voor Senioren, namelijk het in beweging krijgen, het huis uit krijgen en het met elkaar in contact brengen van senioren. Kortom; dit had zowel een gezond als een maatschappelijk doel. Omdat Bewegedorp Norg eigenlijk geen structurele clubs in stand houdt, kwam de vraag of er wellicht een andere organisatie deze Seniorenclub kon gaan bekostigen. Uiteindelijk is Welzijn in Noordenveld dit gaan doen en zij zijn ook degene die Gert van der Waal de afgelopen 2 jaar betaald hebben.

De ideeën van Welzijn in Noordenveld kwamen er na verloop van tijd iets anders uit te zien en dat is de reden dat men afscheid wilde nemen van Gert van der Waal als begeleider. Financiële overwegingen waren de belangrijkste reden, naast het niet meer in willen huren van externe krachten. Omdat Gert van der Waal hier als verbindende factor zorgde dat deze groep in stand werd gehouden, bekwam omstanders het gevoel dat de begeleiding door een vrijwilliger van deze groep ten koste van de duurzaamheid zal gaan en dat een vrijwilliger niet voldoende voor continuïteit kan zorgen, met als mogelijk gevolg dat de groep uit elkaar valt. Dit moet voorkomen worden en Gert van der Waal kan daar voor zorgen omdat de groep hem ook als een belangrijk onderdeel van de club ziet. Hij maakt in overleg met de rest van het bestuur de planning, regelt activiteiten, nodigt sprekers uit, ontvangt iedereen elke donderdag en zorgt voor de koffie met iets erbij. Daarnaast gaat hij met enige regelmaat op huisbezoek en in geval van nood kan men, qua vervoer bijvoorbeeld, ook een beroep op hem doen.

De overtuiging dat er een gekwalificeerde beroepskracht binnen de nieuw opgerichte stichting werkzaam is voor de Seniorenclub zorgt voor het waarborgen van de kwaliteit en continuïteit van deze club en juist het opzoeken (eigenlijk het voortbestaan) van de samenwerking met andere ouderenclubs kan ervoor zorgen dat de ouderen iets hebben om naar uit te kijken, een sociaal moment in hun verder vaak eentonige week hebben. De bestaande clubs, die ook nog eens minder kwetsbare ouderen als deelnemer hebben, draaien met vrijwilligers en daarvoor heeft de huidige Seniorenclub een té kwetsbare doelgroep.

Stichting Avond kan de continuïteit en de sinds 8 jaar geboden kwaliteit van deze Seniorenclub bieden op de lange termijn, ook door het in de toekomst inzetten van gepensioneerde dames die uit de zorg afkomstig zijn. Een degelijk en vakkundig bestuur aan het hoofd van de stichting zorgt ook voor het waarborgen van het voortbestaan van deze stichting.

Plan 2.

Als bovenstaand plan ten uitvoer is/wordt gebracht, wordt het tijd voor een vervolg hierop. Hierin staat wederom voorop dat met het ten uitvoer brengen van dit plan op geen enkele manier andere organisaties het gras voor de voeten weggemaaid zal worden. Het moet elkaar versterken, dat staat voorop. Het is dan ook een idee dat geen enkele andere organisatie in Noordenveld op dit moment op deze manier doet.

Het idee is om kleinschalige activiteiten te ondernemen voor dezelfde doelgroep als van plan 1, namelijk de kwetsbare ouderen die uit hun sociaal isolement gehaald moeten worden, al is het maar voor even en incidenteel. Door het kleinschalig te houden blijft het overzichtelijk, kan er persoonlijke aandacht gegeven worden en zijn de deelnemers niet anoniem temidden van een veel te grote groep. De afgelopen jaren heb zijn al diverse uitjes ondernomen met een leenbus, maar dit is momenteel ook niet echt meer een bus die hiervoor geschikt is, al is het maar omdat het aantal zitplaatsen beperkt was tot 6. De bedoeling is om met vrijwillige chauffeurs te werken die hun diensten en vervoer aanbieden en waarvoor zij een vergoeding zullen krijgen. Deze chauffeurs zijn al in beeld.

De uitjes zullen deels door subsidies georganiseerd kunnen worden en deels door een eigen bijdrage van de deelnemers. Stichting Avond kan terugvallen op een enorme lijst met uitjes, adressen en contacten waar naartoe dit soort uitstapjes georganiseerd kunnen. Sinds 20 jaar is Gert van der Waal ondernemer en juist het organiseren is een groot deel van zijn werk, waardoor hij dit goed kan doen, rekening houdend met alle eventualiteiten en met aandacht voor elke deelnemer.

Stichting Avond is van van mening, en kan uit ervaring spreken, dat dit soort activiteiten (waarbij de deelnemers niets zelf hoeven te regelen) een zeer welkome aanvulling is op het aanbod van de huidige activiteiten die veelal in een ruimte of gebouw plaatsvinden. Juist het er op uit gaan kan zorgen voor nieuwe sociale contacten, cohesie in de samenleving en wederom zoals bovengenoemd; momenten om naar uit te kijken. Daarnaast is Stichting Avond van mening dat ons vergrijzend bevolkingsdeel heeft meegewerkt aan de wederopbouw van ons land na de oorlog en omdat dat iets is wat we tegenwoordig niet moeten onderschatten, is het een goed idee om juist deze mensen iets extra's te bieden en ze mogelijkheden te blijven bieden om het huis uit te komen en te genieten van het leven.

De promotie van deze activiteiten zal plaatsvinden in de lokale kranten, waar al gesprekken mee zijn om te adverteren, maar hopelijk ook via andere organisaties die zich op andere vlakken van activiteiten begeven. Hier is het dus van belang dat deze activiteiten geen overlapping moeten hebben met de activiteiten van andere organisaties. Activiteiten moeten juist een aanvulling bieden op de bestaande mogelijkheden.

3) Inkomsten:

De Stichting komt op de volgende manier aan haar inkomsten die worden beheerd door de penningmeester, mevrouw Annabartha Elizabeth Lassche:

Voor de Seniorenclubmiddagen wordt een contributie gevraagd. Deze bedraagt momenteel 10 euro per deelnemer per maand en uit deze kas kan momenteel nog de koffie en thee met iets erbij betaald worden.

Voor de activiteiten/uitjes zal een bijdrage per persoon gevraagd worden, passend bij het betreffende uitje.

Voor beide bovengenoemde bedragen geldt dat het in geen van de gevallen kostendekkend is. Er zitten wat kapitaalkrachtigere deelnemers bij de club en de uitjes, maar het grootste aantal deelnemers heeft niet veel te besteden en om de contributie en kosten voor iedereen gelijk te houden, is de keuze gemaakt om de kosten voor iedereen gelijk en dus laag te houden.

4) Vergoedingen:

De Stichting keert geen vergoedingen uit aan het bestuur of vrijwilligers zolang de baten de kosten niet overschrijden. Pas als er inkomsten vanuit giften en/of subsidies zijn dan zal dit punt herbeoordeeld worden en pas bij een positief besluit van het voltallige bestuur zal er gekeken worden wat de hoogte van een eventuele vergoeding voor vrijwilligers en/of bestuursleden zijn. In het geval van de bestuursleden kan er alleen een vergoeding zijn als de taken meerdere uren per

week in beslag zullen nemen. Dit betreft dus nadrukkelijk niet de taken zoals deze in de statuten zijn vastgelegd, zoals het Penningmeesterschap, het Secretariaat of het Voorzitterschap. Bij het aanvragen van subsidies zal er dus met een eventuele vergoeding rekening gehouden worden voor in ieder geval de uitvoerende bestuursleden die meer dan 2 uur per week in de stichting steken. In het bedrag van de aan te vragen subsidie zal er dientengevolge een x bedrag hiervoor gevraagd worden.